



ALICE ET ISMAËL KHELIFA

Ce couple de journalistes-reporters arpente le monde à la rencontre de citoyens inspirants, engagés pour la protection de la nature et la solidarité. Ils ont créé l'association For My Planet pour donner aux jeunes les moyens d'agir pour un monde plus écologique et plus juste.

Texte et photos d'Alice et Ismaël Khelifa

1979 Naissance d'Ismaël à Annecy.

1985 Naissance d'Alice à Marseille.

2016 Alice et Ismaël deviennent guides dans les régions polaires (Arctique et Antarctique).

2016 Traversée de la péninsule de Hornstrandir, (Islande) et de Jotunheimen (Norvège).

2018 Ismaël devient l'un des animateurs de l'émission *Échappées belles* (France 5).

2018 Création de l'association For My Planet.

2021 Alice réalise le documentaire *Des femmes au sommet*, plusieurs fois récompensé.

2024 Défi Madiba avec Théo Curin.

👉 Nous aidons les jeunes à agir pour un monde plus écolo 📌

Nous avons tous les deux grandi entre la Méditerranée (Marseille et l'Algérie) et les Alpes (Annecy et le Queyras). Ces paysages contrastés ont bercé notre enfance et nous ont donné le goût du voyage. Après des études de journalisme, Ismaël part régulièrement au Proche-Orient, puis dans les terres antarctiques et australes. Alice, elle, étudie dans plusieurs pays d'Europe (Angleterre, Allemagne) et écume le continent, puis met le cap sur le Chili et l'Argentine pour réaliser des reportages au long cours.

👉 Même notre lune de miel a pris des airs de récit d'aventures ! 📌

Mais c'est dans les régions polaires que nous allons vivre nos plus belles expériences de voyage et de travail. Fascinés par les grands espaces, nous bivouaquons pendant des semaines sur les terres volcaniques d'Islande et le long des fjords norvégiens, puis nous devenons guides dans les régions polaires. Nous arpentons alors le territoire des ours blancs au Groenland et au Nunavut (Canada), mais aussi les îles du Grand Sud où nichent les manchots : la Géorgie du Sud et la péninsule antarctique.



En 2016, nous avons traversé en autonomie la péninsule de Jotunheimen, en Norvège.

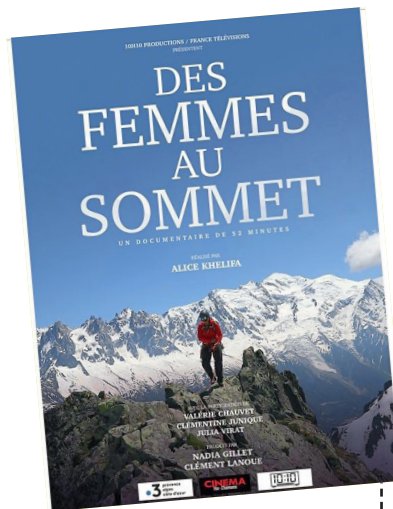


Même notre lune de miel a pris des allures de récit d'aventures ! Nous sommes partis explorer le Hornstrandir, une péninsule inhabitée située dans l'extrême nord-ouest de l'Islande. Pour pouvoir la traverser en totale autonomie, nous avons chacun juché sur nos épaules 20 kilos de matériel et de nourriture. Dans ce bout du monde arctique, auquel on accède uniquement à bord d'un bateau de pêche, les sentiers balisés sont rares et les averses très fréquentes. La toilette se fait dans des rivières gelées, et le réveil-matin est assuré par les glapissements des renardeaux polaires venus jouer autour de la tente.

« Dans le Hornstrandir, le réveil-matin, c'est le glapissement des renardeaux polaires qui jouent autour de la tente »

Un matin, alors que nous venons de traverser une rivière glacée de 10 mètres de large, aucun chemin ou début de sentier ne s'ouvre devant nous. Nous marchons depuis quelques jours sous la pluie et, malgré la beauté des montagnes volcaniques enneigées qui nous entourent, un certain découragement nous envahit soudain. C'est alors qu'une fillette de 12 ans, blonde et espiègle, court vers nous pour nous indiquer le chemin. Il passe juste devant sa maison de vacances, là où résidaient ses grands-parents avant que la péninsule ne se vide des ses habitants permanents. Anita, petit elfe inespéré, nous a évité bien des soucis ce jour-là !

Alors que nous entamons l'avant-dernière étape de notre randonnée en autonomie, un violent orage s'abat sur le Hornstrandir. Une pluie torrentielle nous gifle le visage, et malgré nos vêtements chauds et imperméables, nous sommes gelés jusqu'aux os. Impossible de planter la tente sur le sol imbibé d'eau et de boue. Si nous voulons éviter le pic de l'orage, nous n'avons pas le choix, il nous faut doubler l'étape pour rallier le camp de base final de notre périple le plus vite possible. En été, la nuit polaire n'est jamais totalement sombre. C'est donc dans une relative clarté, mâtinée d'averses et de bourrasques de vent polaire, que nous enchaînons chemins accidentés, pierriers et étendues de neige, jusqu'à ce que nous atteignons le dernier col de notre aventure. Épuisés et trempés de la tête aux pieds, nous nous apprêtons à entamer la descente finale vers notre dernier camp de base, situé en contrebas, au bord de la mer du Groenland. Soudain, Ismaël s'écrie : *"Un souffle ! J'ai vu un souffle !"*



UN DOCU ENGAGÉ

Sorti en 2022, *Des Femmes au sommet*, réalisé par Alice, suit 3 femmes mordues de montagne qui ont dû faire leurs preuves pour être acceptées dans un milieu encore très masculin.



Dans les fjords du nord-ouest de l'Islande, nous avons eu la chance de voir des aurores boréales d'une beauté inouïe.



Notre campement lors de la traversée de la région volcanique de Landmannalaugar, en Islande.



Les falaises à oiseaux du Hornstrandir, en Islande. Sur les épaules d'Alice, 20 kilos de matériel et de nourriture !



Nous sommes aussi guides naturalistes en région polaire. La navigation dans les glaces de l'Antarctique est toujours une aventure !



L'an dernier, 10 "sentinelles" de For My Planet ont donné une conférence sur leur expérience devant un public d'étudiants et de chercheurs à Marseille.



Chaque année, nos "sentinelles" explorent des parcs nationaux ou régionaux.



Un groupe de baleines à bosse nage lentement le long des côtes du fjord que nous surplombons... Le vent s'est calmé, nous écoutons le souffle des géants des océans avec une émotion intense. Nos durs efforts sont récompensés par la beauté de la nature ! Malgré le froid et la pluie, les régions polaires resteront gravées dans notre cœur. Et aujourd'hui, il est important pour nous de partager cette fascination avec nos jeunes fils de 2 et 4 ans. D'ailleurs, dès l'été dernier, nous sommes partis randonner en Islande tous les 4.

Agir auprès des jeunes nous donne de l'enthousiasme !

Mais ces régions sont aujourd'hui menacées, et nous le voyons de façon très concrète lors de nos voyages. En mai 2017, alors que nous guidons un groupe de visiteurs à travers les icebergs de la baie d'Ilulissat, dans le sud-ouest du Groenland, nous assistons, impuissants, au recul de plus en plus rapide du Sermeq Kujalleq, le glacier emblématique de l'île danoise. Ce géant de glace est étudié depuis des années par les scientifiques du monde entier pour mieux comprendre le rythme et les conséquences du changement climatique.

À notre retour en France, nous décidons de passer à l'action aux côtés des jeunes en créant l'association For My Planet. Chaque année, nous sélectionnons 10 "sentinelles" dans plusieurs collèges de France. Ces jeunes mènent des initiatives écocitoyennes et partent en expédition scientifique dans un parc naturel protégé, puis donnent des conférences pour raconter leurs aventures.

Grâce à ce programme, l'an dernier, 10 collégiens sentinelles venus de Toulon ont, par exemple, été invités à donner une conférence à Marseille devant des scientifiques et des étudiants pour raconter leur année d'engagement. Devant 300 paires d'yeux attentives, ils ont raconté, avec leurs mots d'ados, leurs photos et leurs émotions, leur engagement pour la planète et pour plus de solidarité. Un tonnerre d'applaudissements et de bravos est venu clore leur conférence. Agir aux côtés des jeunes nous donne l'enthousiasme et la volonté de construire un monde plus résilient et plus apaisé face à l'urgence climatique. ■



FOR MY **PLANET**

**UNE ASSO POUR
LES ADOS QUI
VEULENT AGIR**

Toi aussi, tu veux devenir l'une des "sentinelles de l'environnement" ? Pour rejoindre For My Planet avec ton collège, parles-en avec tes professeurs, puis contacte l'association à l'adresse suivante :

contact@formyplanet.fr



Au printemps 2024, Ismaël va relever l'incroyable défi Madiba. Avec le nageur Théo Curin (*GEO Ado* n° 238), ils vont nager 30 km dans la baie du Cap, en Afrique du Sud, avant de parcourir 100 km à vélo pour rejoindre le township de Langa. Objectif : récolter des fonds et du matériel pour construire dans ce quartier défavorisé un espace sécurisant où les jeunes pourront faire du sport et bénéficier d'un soutien scolaire. 20 "sentinelles" d'Annecy et Toulon participeront à la collecte.

© David Malacrida/défi Madiba